

## 立ち上がりテスト用ボックス(強化段ボール製) 取扱い注意事項

本製品は『ロコモ度テスト』を実施するために作成されたものです。その他の用途で使わないで下さい。

正しいテスト実施方法と注意事項については同梱のロコモ チャレンジ! 推進協議会公式 DVD および「ロコモパンフレット」並びにロコモ チャレンジ! 推進協議会のホームページ [www.locomo-joa.jp/](http://www.locomo-joa.jp/) をご確認ください。

立ち上がりテスト用ボックス(強化段ボール製)の取扱いにあたり、以下の内容についてご注意下さい。

**警告** 以下の点を守ってご使用下さい。正しい使い方でない場合には  
思わぬ事故やケガにつながる恐れがあります。

- ・正しく組立てて使用して下さい(組立て方は裏面をご参照下さい。)
- ・記載されている以外の加工、改造、修理を行わないでください。
- ・床が平らな場所に設置して使用して下さい。
- ・座面の上には立たないで下さい。
- ・台を横向きに倒して使用しないで下さい。
- ・水に濡れる場所での使用および保管はしないで下さい。
- ・火気に近い場所での使用および保管はしないで下さい。

### <仕様>

#### ■寸法・重さ:

- ・高さ 40cm タイプ: 400mm (W) × 340mm (D) × 400mm (H) 重さ 2.1kg
- ・高さ 30cm タイプ: 400mm (W) × 340mm (D) × 300mm (H) 重さ 1.7kg
- ・高さ 20cm タイプ: 400mm (W) × 340mm (D) × 200mm (H) 重さ 1.3kg
- ・高さ 10cm タイプ: 400mm (W) × 340mm (D) × 100mm (H) 重さ 0.9kg

※段ボールの厚さ変化を考慮して、組立て後の新品の状態では箱の高さが、仕様寸法より若干高くなるよう設計しております。

※使用頻度によって段ボールの紙の厚みが薄くなり、高さが低くなってきます。  
消耗が著しい場合は買い替えをお薦めいたします。

■耐 荷 重: 120kg

■材 質: 本体:強化段ボール  
組立用面ファスナー:ナイロン  
滑り止めシール:ウレタンゴム

### <廃棄方法>

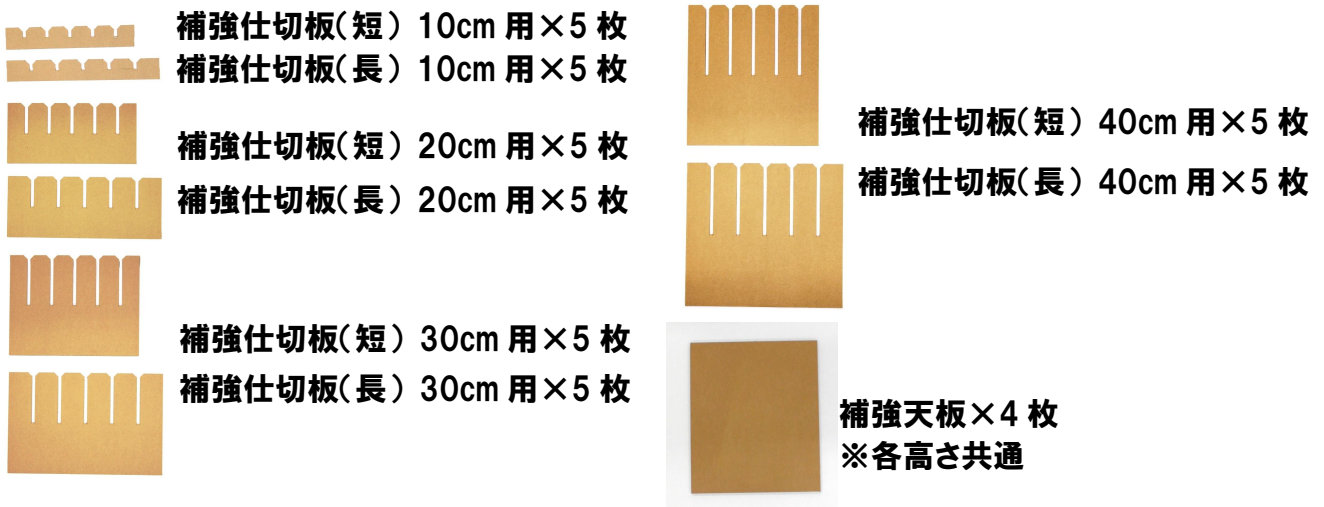
必ず地方自治体の条例・規則に従って廃棄して下さい。

製造元: **日本シグマックス株式会社**

〒163-6033 東京都新宿区西新宿 6-8-1 TEL. 03(5326)3230  
2014. 03

<梱包内容>

- ① 10cm 外箱、20cm 外箱、30cm 外箱、40cm 外箱
- ② 補強仕切板(短)、補強仕切板(長)、補強天板



- ③ 両面テープ付き面ファスナーテープ(オス/メス各 4 本)、
- ④ 底面用滑り止めクッションシール(16 枚)

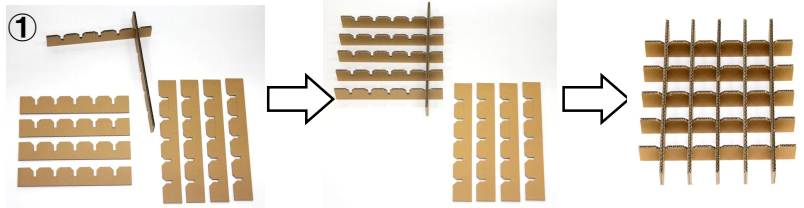


※オス/メスが貼り合わさって  
梱包されています

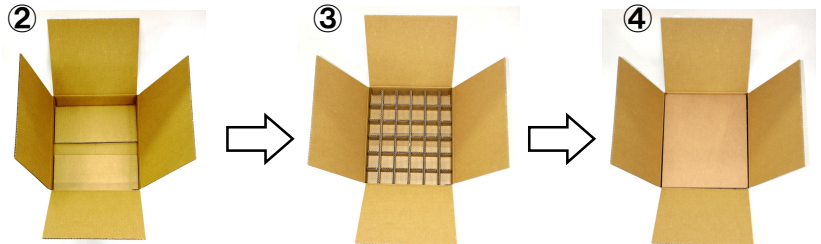
<組立て方>

※紙の端で手を切ってしまう恐れがありますので、組立ての際には軍手などの手袋を着用されることをお勧めします。

- ① 各高さの台の補強仕切板を組立てます。  
補強仕切板(短)と補強仕切板(長)が  
格子状になるように差し込みます。  
※写真は 10cm タイプの組立てです。



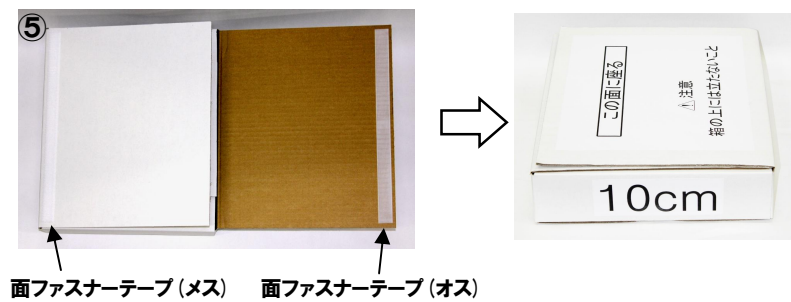
- ② 各高さの箱を組立て、底フタを閉じ  
ガムテープで止めます。  
※ガムテープは付属していません。



- ③ 組立てた②の箱の中に、①で組立てた  
補強仕切板を入れます。

- ④ その上に補強天板を入れます。

- ⑤ 上フタを閉じ、付属の面ファスナーテープを  
2箇所貼ります。  
※端から 5mm 程すきまを開けるときれいに  
組み上がります。



- ⑥ 底面に4ヶ所 滑り止めシールを貼ります。

- ⑦ 同様に残りの高さの箱を組み立てます。

